

МЕНЮ

на 22.05.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006327	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей	150	17,28	20,21	34,10	257,76
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	18225	Пряники в асс Пряники в асс	23	1,89	2,90	18,40	107,26
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			403	21,53	23,46	82,47	497,49
Цена рациона:			95,46				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по
4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,30	0,30	9,35	41,30
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,94	2,36	13,80	84,20
ТТК	БП-00006327	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей	150	17,28	20,21	34,10	257,76
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			700	32,03	26,10	121,05	717,53
Цена рациона:			114,91				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по
11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
№ 136/96	1632	Суп картофельный с пшеном Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,94	2,36	13,80	84,20
ТТК	БП-00006327	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей	150	17,28	20,21	34,10	257,76
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,25	63,30
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			750	34,35	26,26	133,29	777,21
Цена рациона:			133,65				

Зав. производством Полубов С. А.Ответственный за питание
СанПин 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru